

## INVITO A TUTTA LA POPOLAZIONE

# Progetto Anzianità in Valle Calanca

Care cittadine, cari cittadini,

l'anzianità intesa come fase di vita positiva e importante per il futuro di tutte le generazioni è una tematica che i Comuni della valle Calanca intendono affrontare aderendo al progetto Anzianità in Valle Calanca promosso dal Laboratorio di Ingegneria dello Sviluppo Sociale con il sostegno di Promozione della salute svizzera, della fondazione Paul Schiller, dei Comuni della Valle e del Cantone Grigioni.

Allo scopo di informare tutta la popolazione, verranno organizzate cinque serate di incontro durante le quali saranno approfonditi argomenti quali: il significato di benessere della persona anziana, i problemi delle zone periferiche, l'avvento della tecnologia digitale, la nascita di una nuova figura di volontario e le nuove forme di comunicazione.

Gli incontri avranno luogo in tutti e cinque i Comuni della Valle. Chi fosse impossibilitato a partecipare alla serata nel suo Comune, avrà la possibilità di partecipare ad una delle altre serate.

### Le serate informative avranno luogo nelle date seguenti:

Giovedì 23 gennaio 2025, ore 20.00, sala comunale ex Pretorio, Arvigo

Mercoledì 29 gennaio 2025, ore 20.00, sala comunale, Santa Maria

Giovedì 6 febbraio 2025, ore 20.00, nei locali della protezione civile, Rossa

Mercoledì 19 febbraio 2025, ore 20.00, nei locali della protezione civile, Buseno

Lunedì 24 febbraio 2025, ore 20.00, sala del patriziato, Castaneda

### Un progetto sostenuto da:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsamt Graubünden  
Uffizi da sanadad dal Grischun  
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni



Paul Schiller Stiftung

### In collaborazione con:



Chambre per tutti  
**SPITEX**  
ACAM-Moesa