

Incontri di benessere olistico

Pratiche Somatiche in Natura



25/7 Contatto Naturale

Corsi in natura condotti da Andrea Adamo
basati sulla Contact Improvisation

info e iscrizioni:
calancaswissherbs.ch
079 644 38 82



Incontri di benessere olistico

Pratiche Somatiche in Natura



6 Agosto Shibui (la bellezza in natura)

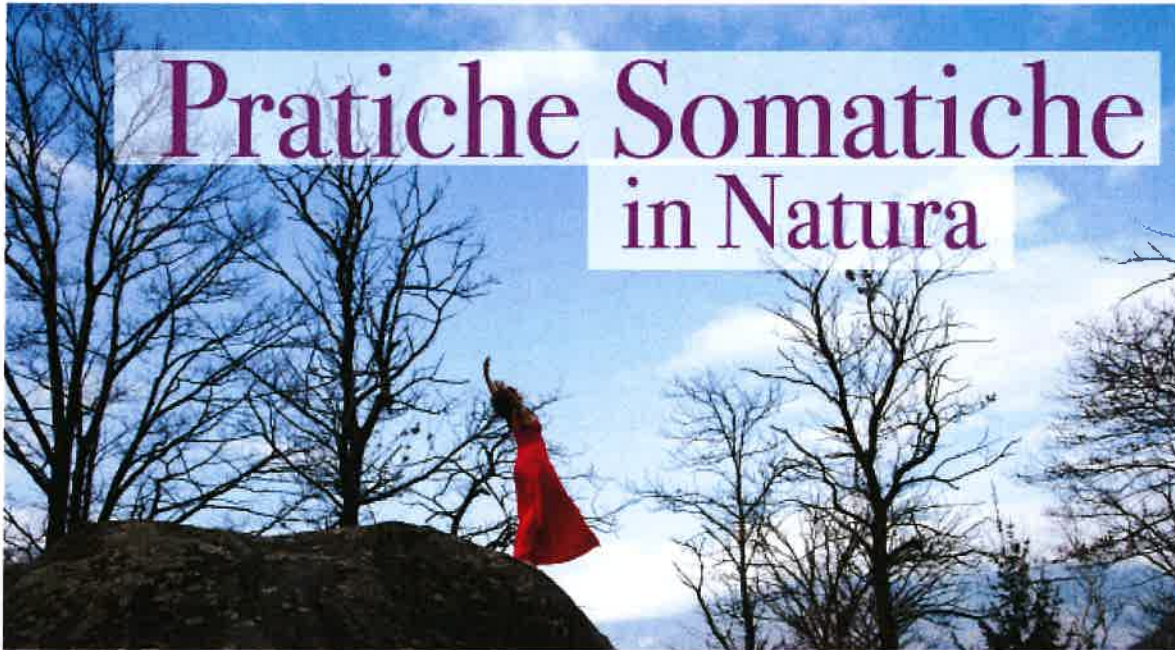
Pratiche di bio-estetica, di movimento e rilassamento in natura, alla scoperta della bellezza dentro e fuori di noi

info e iscrizioni:
calancaswissherbs.ch
079 644 38 82



Incontri di benessere olistico

Pratiche Somatiche in Natura



7 Agosto Danzo Cammino Ascolto

Un'esperienza nell'ascolto, il movimento somatico, la danza. Nel silenzio per creare, fare poesia, connetterci

info e iscrizioni:
calancaswissherbs.ch

